

Regulamin VII Biegu Zimowego Kropelka Run 13.12.2025

1. Cel imprezy

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako aktywnej formy wypoczynku oraz propagowanie zdrowego trybu życia.
- Promocja Miasta Piechowice, regionu oraz okolic wodospadu Kropelka.

2. Organizatorzy

- Urząd Miasta w Piechowicach
- Fundacja Przejście Kotliny
Słoneczna 2
58-573 Piechowice
biuro@ultrakotlina.pl

Kierownik zawodów: Marta Lipnicka

Sędzia główny: Paweł Wiśniewski

Szef biura zawodów: Maciej Koziński

3. Termin, miejsce i program wydarzenia

Bieg odbędzie się 13 grudnia 2025 r.

Odbiór pakietów, start, meta i zakończenie: Piechowice - Górzyniec ul. Słoneczna (przy leśniczówce).

8:00 – 10:45 – wydawanie pakietów startowych (ul. Słoneczna)

10:00 – start dystansu 20 km (ul. Słoneczna)

11:00 – start dystansu 10 km (ul. Słoneczna)

13:00 – limit czasu 10km

14.00 – limit czasu 20km

13:30 – dekoracja i zakończenie (ul. Słoneczna)

4. Biuro zawodów

ul. Słoneczna

58-537 Piechowice

godziny otwarcia 8.00 - 14.00

5. Organizacja trasy i stref zawodów

Wjazd samochodami i parking:

- Parking zalecany przy Dworcu PKP w Piechowicach.
- Zakaz wjazdu:
 - na ulicę Izerską powyżej parkingu przy ulicy i od ulicy Słonecznej
 - wjazd będzie zamknięty przez Straż Pożarną (nie dotyczy pojazdów Organizatora i mieszkańców).

Trasa:

- Trasa będzie oznakowana białą taśmą z logo UltraKotliny oraz tabliczkami
- kierunkowymi.
- Ślady GPX będą do pobrania na stronie www.kropelka.run minimum 2 tygodnie przed zawodami.

Punkty kontrolne:



- Na trasie będzie się znajdował:
 - dystans 10 km: 1 punkt kontrolny
 - dystans 20 km: 2 punkty kontrolne
- Uczestnik ma obowiązek podać swój numer startowy sędziom na punktach kontrolnych.
- W przypadku rezygnacji z zawodów w trakcie ich trwania **należy niezwłocznie powiadomić** o tym fakcie Organizatora, tel. 690 980 855.

Depozyt:

- Depozyt jest dostępny dla wszystkich uczestników. Można go zostawić i odebrać na stracie/mecie w godzinach 08.00 - 14.00.

6. Pomiar czasu

Obowiązuje elektroniczny pomiar czasu poprzez chipy dostarczone przez organizatora, które muszą być przyłączone przez uczestnika **wyłącznie do buta** oraz przez aplikację obsługiwaną przez sędziów. Numer startowy musi być przymocowany **z przodu** w widocznym miejscu.

7. Warunki uczestnictwa

- W biegu głównym mogą wziąć udział wyłącznie osoby pełnoletnie. Dopuszcza się start na dystansie 10 km od 16 roku życia za zgodą opiekuna prawnego.
- Każdy uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność.
- Wypełnienie formularza zgłoszeniowego i wniesienie opłaty wpisowej jest równoznaczne z oświadczeniem przez zawodnika, że zapoznał się i zaakceptował regulamin biegu Kropelka Run oraz potwierdzeniem, że zawodnik startuje na własną odpowiedzialność, ocenił, zaakceptował i ponosi związane z tym ryzyko, wiążące się z zagrożeniem wypadkami i możliwością odniesienia obrażeń ciała/w tym śmierci.
- Każdy uczestnik zawodów zobowiązuje się do przestrzegania zasad kulturalnego i sportowego zachowania się oraz realizowania poleceń organizatora.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione lub zaginione w miejscu i w trakcie trwania imprezy.
- Zabrania się startu z psami.

8. Zgłoszenia i opłata startowa

:

- Opłata startowa wynosi
 - dystans 10 km: 90 zł, a dla mieszkańców Piechowic 70 zł
 - dystans 20 km: 120 zł, dla mieszkańców Piechowic 100 zł
- W czasie zapisów należy zaznaczyć chęć skorzystania z busa między parkingiem a miejscem startu/mety. Bus jest bezpłatny.
- Zgłoszenia do biegu będą rejestrowane od dnia 22 września 2025 r. poprzez formularz zgłoszeniowy na portalu B4Sport. Płatności z polskiego konta bankowego przyjmowane będą poprzez formularz zapisów drogą elektroniczną za pośrednictwem Blue Media lub w biurze zawodów w godzinach pracy biura (wyłącznie gotówką).

Dla przelewów zagranicznych kwotę należy wpłacać na konto:

Santander Bank Polska
 IBAN: PL 59 1090 1984 0000 0001 3222 2481
 kod SWIFT/ BIC: WBKPPLPP
 Fundacja Przejście Kotliny, ul. Słoneczna 2, 58-573 Piechowice
 W tytule: Kropelka Run + nazwisko i imię uczestnika

- **Ustala się limit zgłaszania zawodników po 200 osób na każdy dystans. Po wyczerpaniu limitu zawodników lista zawodników zostanie zamknięta.**
- W przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w Biegu, wniesiona opłata z tytułu wpisowego nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na inny bieg.
- O kolejności zgłoszeń decyduje data wpływu wpisowego na konto organizatora.



9. Świadczenia

- ciepły posiłek
- pomiar czasu
- napoje izotoniczne oraz woda, herbata i przekąski na mecie/punktach kontrolnych
- medal
- gadżet Kropelkowy
- zabezpieczenie medyczne
- numer startowy

10. Wyposażenie

Każdy uczestnik musi posiadać ubezpieczenie NNW. Dodatkowo zaleca się posiadać:

- telefon komórkowy (naładowany z wgranymi nr tel. GOPR (985) i organizatora 690 980 855)
- folia NRC
- spodnie i bluza/kurtka z długim rękawem
- buty dostosowane do warunków zimowych
- nakrycie głowy i rękawiczki

11. Klasyfikacja i nagrody

- W ramach biegu Kropelka Run 10 km odbędą się Mistrzostwa Piechowic (dla mieszkańców Piechowic).
- Klasyfikacja:
 - kobiet i mężczyzn, miejsca 1-3: pamiątkowe trofea sportowe i drobne upominki.
 - Mistrzostwa Piechowic kobiet i mężczyzn, miejsca 1-3: pamiątkowe trofea sportowe i drobne upominki.
 - Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn, miejsca 1-3: pamiątkowe trofea sportowe.
 1. K/M 16 2009 - 2006
 2. K/M 20 2005 - 1996
 3. K/M 30 1995 - 1986
 4. K/M 40 1985 - 1976
 5. K/M 50 1975 - 1966
 6. K/M 60+ od 1965 i starsi

12. Ochrona przyrody

Na trasie Kropelka Run należy stosować się do zasad ochrony przyrody ujętych w regulaminie Lasów Państwowych oraz Parków Krajobrazowych, a w szczególności zabrania się:

- zaśmiecania terenu (czyli np. porzucania opakowań po odżywkach, butelek, kubeczków itp. wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych)
- zakłócania ciszy

Uczestnicy łamiący te zasady będą zdyskwalifikowani.

13. Dane osobowe i ochrona wizerunku

Wszyscy uczestnicy startując w Kropelka Run wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją i promocją zawodów. Uczestnicy Kropelka Run wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z zawodów zamieszczonych na oficjalnej stronie zawodów, w mediach oraz materiałach promocyjnych.

Każdy uczestnik jest zobowiązany podpisać oświadczenie oraz **dostarczyć je wydrukowane przy odbiorze pakietu**. Oświadczenie jest dostępne na stronie <https://kropelka.run.pl/regulamin/>.



14. Postanowienia końcowe

- Uczestnicy, którzy dokonali zgłoszenia, będą na bieżąco informowani o ewentualnych zmianach w regulaminie (na stronie WWW, na Facebooku lub drogą e-mailową).
- Uczestnicy mają prawo wnieść oficjalny protest dotyczący prawidłowości przebiegu zawodów. Protest można wnieść po opłaceniu kaucji w wysokości 200 PLN, płatne wyłącznie gotówką w biurze zawodów. Po rozpatrzeniu protestu na korzyść wnoszącego kaucja zostanie zwrócona.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorom Kropelka Run.
- Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu oraz zasad przedstawionych w komunikatach oraz wydawanych przez organizatora w trakcie trwania imprezy. Uczestnik, który nie będzie stosował się do tych zaleceń, może zostać zdyskwalifikowany i proszony o opuszczenie miejsc organizacji imprezy.
- Organizator w porozumieniu z medykami zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia lub usunięcia z imprez osób, które wykazują objawy chorobowe lub są w złym stanie fizycznym.
- Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie w trakcie trwania imprezy, jeśli będzie wymagać tego sytuacja i bezpieczeństwo uczestników i organizatorów.